

Conférence



ÉCRANS :

ACCOMPAGNER LES USAGES
NUMÉRIQUES DES JEUNES

Lundi 9 février 2026 à 19h30



Par **Arnaud Zarbo**
Psychologue spécialisé
dans le champ des
addictions et des
usages numériques

Des clés pour comprendre

Des repères pour dédramatiser

Des outils pour guider

Entrée gratuite

Conférence organisée
par le Centre
de Santé d'Uccle.

Avec le soutien
des échevins de
la Santé et de
l'Enseignement
d'Uccle.



Conférence

ÉCRANS :

ACCOMPAGNER LES USAGES
NUMÉRIQUES DES JEUNES

Devoirs en ligne, vidéos, réseaux sociaux, jeux... les écrans occupent une place grandissante dans la vie de nos enfants. Comment les accompagner sans dramatiser ? Comment fixer des limites sans couper le dialogue ?

Lors de cette conférence destinée aux parents et aux adultes qui s'interrogent, doutent ou cherchent des repères, Arnaud Zarbo, psychologue spécialisé dans le champ des addictions et des usages numériques, abordera le développement de l'enfant, la santé mentale et les relations familiales. Il proposera surtout des pistes concrètes pour mieux comprendre les usages numériques et les intégrer sereinement dans la vie familiale.

Quand ?

Le lundi 9 février 2026 à 19h30

Où ?

À la Maison communale d'Uccle
(place Jean Vander Elst 29)

Entrée gratuite

Réservation obligatoire via
pse@uccle.brussels ou via le
02/605.19.85